

## **CHA BRANCO** **White tea**

**Nome Científico:** *Camellia sinensis* (L.) Kuntze;

**Sinonímia:** *Thea sinensis* L., *Camellia thea* Link. (Lorenzi, 2002).

**Nome Popular:** Chá Branco; White Tea (China Fornecedor)

**Denominação Homeopática:** THEA SINENSIS

**Família Botânica:** Theaceae

**Partes utilizadas:** Folhas e caule.

**Distribuição Geográfica:** Sudeste Asiático, China e Índia.

### **Descrição:**

Chá Branco: A maioria dos Chás Brancos são produzidos na província de Fujian. As principais variedades são : Pai Mu Tan, Silver Needle e Fannings. O Pai Mu Tan é classificado como um “Chá Especial”, por causa do seu processo de preparação ser complexo e sua produtividade ser baixa. O processo básico para preparação do Chá Branco consiste em: secar, desidratar, selecionar, aquecer, cortar e misturar.(China Fornecedor)

È cultivado em países com clima ameno e úmido. (Alonso, 1998). Apesar de ser amplamente encontrada em países como Índia, Sri Lanka, Geórgia e Japão, a *Camellia sinensis* (L.) Kuntze de melhor qualidade é a cultivada na China. (Ortiz, 1992) Atualmente, os verdadeiros chás provenientes de *Camellia sinensis* (L.) Kuntze são produzidos na China. Alguns países tentaram adaptar essa espécie a seus climas e solos, mas o resultado não foi positivo.

Na China existe ambiente adequado e técnicas de cultivo milenares que garante aos chás todas as suas características únicas e especiais. (China Fornecedor). Os arbustos são plantados em regiões com clima frio e alturas acima de 100 metros - 2km (300 - 7000 pés) acima do nível do mar. Por esse motivo crescem devagar e ganham sabor diferenciado e especial.(Ortiz, 1992)

É um arbusto grande, com até 15 metros de altura.Possui folhas simples, lanceoladas, coriáceas, quase glabras, de 4-7cm de comprimento. Flores de cor branca, solitárias ou em grupo de duas ou três nas axilas foliares. Os frutos são cápsulas deiscentes e oblongas, com 1-3 sementes. (Lorenzi, 2002).

Atualmente existem cinco principais tipos diferentes de chás provenientes da *Camellia sinensis* (L.) Kuntze: Chá Verde (Green Tea), Chá Branco (White Tea), Banchá, Chá Vermelho (Red Tea)

/ Dark Tea) e o Chá Preto (Black Tea). Uma das principais diferenças entre esses chás é o grau de fermentação, conforme descrito abaixo: (China Fornecedor).

As principais características que diferencia o chá branco é que praticamente não ocorre fermentação e os polifenóis, taninos e cafeína são superiores aos demais obtido por outros processos.

Chá / Característica	Chá Verde	Chá Branco	Chá Vermelho	Chá Preto	Banchá
<b>Sinônimo (1)</b>	Green Tea	White Tea	Red Tea, Pu Erh Tea, Dark Tea	Black Tea	Sencha, Steamed Tea
<b>Parte utilizada (1)</b>	Folha	Folha e Caule	Folha	Folha e Caule	Folha e Caule
<b>Época de Colheita (1)</b>	Os chás são produzidos três vezes ao ano: no outono, na primavera e no verão.				
<b>Primeira Colheita (1)</b>	A primeira colheita ocorre quando a árvore de <i>Camellia sinensis</i> (L.) Kuntze atinge 3-5 anos.				
<b>Última Colheita (1)</b>	Geralmente, as colheitas são realizadas até as árvores de <i>Camellia sinensis</i> (L.) Kuntze atingirem 50 anos.				
<b>Método de Secagem (1)</b>	Vento quente e Estufa.	Vento quente e Estufa.	Vento quente.	Evaporação da água presente nas folhas e caules. (Evaporador)	Sol, ao tempo.
<b>Grau de Fermentação (1)</b>	0%	5%	80%	95%	0%
<b>Eliminação de Enzima (1)</b>	Sim.	Não.	Sim.	Não.	Parcialmente.
<b>Polifenóis (2) (média)</b>	10%	16%	7%	14%	13%
<b>Taninos (2) (média)</b>	8%	10%	4%	9%	8%
<b>Cafeína (2) (média)</b>	1,5%	2%	1,5%	1,8%	0,3%

(1) China Fornecedor; (2) Quimer – Valores aproximados.

### **Princípios Ativos:**

As folhas contêm proteínas, glicídios, ácido ascórbico, vitaminas do complexo B e bases púricas, especialmente cafeína, polifenóis: monosídeos de flavonóis e flavonas, catecois e epicatecois livres e esterificados pelo ácido gálico e produtos de condensação, e taninos. (Simões,1999).

**Bases Xantínicas:** compostas basicamente por cafeína e teofilina; **Protoantocianidinas;** **Flavonóides:** O-heterosídeos de flavonóis e flavanonas, C-heterosídeos de flavonas, epicatecol, epigallocatecol e seus ésteres gálicos; **Outros:** Óleo Essencial, Taninos Catequicos, Vitaminas do Grupo B, Sais Minerais, Ácidos Fenólicos. (Alonso,1998) Contém , entre outras substancias, a teobromina, a teofilina e a cafeína em proporções, por vezes, superior a do café. (Reader's Digest, 1983).

### **Indicações e Ações Farmacológicas:**

Utilizado na forma de produtos solúveis, como chá alimentício e estimulante. Também utilizado como auxiliar de regimes dietéticos, antipruriginoso e emoliente em afecções dermatológicas. (Simões, 1999)

A *Camellia sinensis*(Chá Branco), trata-se de um poderoso antioxidante, rica fonte de flavonóides (que reduz o risco de derrames). Os antioxidantes polifenóis presentes no Chá Branco impulsionam a atividades antioxidante no sangue em até 50%, esse impulso ocorre aproximadamente meia hora depois de se tomar o chá. Também melhora a eficiência do sistema enzimático de desintoxicação do fígado. (Khalsa) Utilizado como diurética, lipolítica, tônica, para estimular a secreção da adrenalina e liberar os ácidos graxos. (Sallé,1996).

Os flavonóides inibem a peroxidação lipídica in vivo e in vitro. Existem relatos de inibição de autoxidação do ácido linoleico, oxidação de LDL, peroxidação de fosfolipídios da membrana, peroxidação lipídica microsomal e mitocondrial, lise e peroxidação de eritrócitos e fotoxidação e peroxidação de cloroplastos. (Revista Racine,1999).

A cafeína acompanhada de um pouco de xantina, teofilina e adenina, possui propriedades estimulantes. Atribui-se aos taninos catequicos a ação antibiótica contra *Vibrio cholera*, além da propriedade antidiarréica por inibição das toxinas estafilocócica e colérica. (Matos,1998)

Entre os usos medicinais, podemos destacar seu uso como tônico e diurético. As bases xantínicas apresentam uma ação diurética e tônica-estimulante, a qual é bem mais suave que a exercida pelo Café, apresentando um efeito mais prolongado em tempo. A mesma se dá através da inibição enzimática da *fosfodiesterase*, a qual gera um aumento de AMP cíclico e desta forma tem-se maior atividade catecolaminérgica. Todo esse mecanismo é regulado pela presença dos polifenóis, os quais formam um complexo com a enzima *oxi-metiltransferase* responsável pela destruição da adrenalina, e assim as catecolaminas permanecem mais tempo no organismo.

Com relação ao metabolismo lipídico, os extratos demonstraram em animais uma atividade positiva sobre o mesmo, reduzindo a acumulação de lipídios na aorta e no fígado de ratos alimentados com uma dieta aterogênica, diminuindo a taxa plasmática de lipídios totais, sem afetar os níveis de colesterol HDL, lecitina e triglicérides.

O epicatecol e o restante dos compostos polifenólicos (flavonóides, ácidos fenólicos e protoantocianidinas) demonstraram inibir processos que geram tumores experimentalmente devido a um provável bloqueio de substâncias promotoras, hormônios ou fatores de crescimento tumoral com seus respectivos receptores.

**Posologia:**

250 a 500 mg diários ou conforme orientação médica desejado.

**Contra Indicações:**

O Chá Branco como o Chá Verde não tem potencial para causar mutações ou problemas de nascimento e não possui contraindicações durante a gravidez, fertilidade ou enfermidades. O Chá Branco extrato seco (White tea) não é considerado tóxico quando tomado em doses elevadas e em longo prazo.

**Referências Bibliográficas:**

1. **ALONSO, J. R.** *Tratado de Fitomedicina*. Isis Ediciones. 1998.
2. **KHALSA, M.D.** *Longevidade do Cérebro*. 12ª edição.
3. **LORENZI, H.;MATOS F.J.ABREU.** *Plantas Medicinais no Brasil: nativas e exóticas*. Instituto Plantarum, 2002.
4. **MATOS, F.J.A.** *Farmácias Vivas*. UFC. 3ª Edição, 1998.
5. **ORTIZ,E.L.** *Encyclopedia of Herbs, Spices & Flavourings*. A Dorling Kindersley Book, 1992.
6. **Revista Racine, Vida Natural: Chá Verde Chinês**. Março/Abril 1999.
7. **Revista Veja, Especial Saúde**, Novembro, 2002.
8. **SELEÇÕES DO READER'S DIGEST.** *Segredos e Virtudes das Plantas Medicinais*. 1983
9. **SIMÕES, C.M.O.** *Farmacognosia da Planta ao Medicamento*. Editora Universidade (UFRGS/ UFSC). 1ª edição, 1999.
10. **SOARES, A. D.** *Dicionário de Medicamentos Homeopáticos*.Livraria Editora, 2000.